Extrait du École changer de cap

https://ecolechangerdecap.net/spip.php?article197

Collectif Ecole changer de cap

Psychothérapie et Créativité. Séminaire annuel de l'APM

- Français - Colloque et rencontres -

Date de mise en ligne : vendredi 18 mars 2011

École changer de cap

Séminaire de l'Association de la Psychologie de la Motivation (APM).

Paris, Samedi et Dimanche matin 26-27 mars 2011

- L'homme est le seul être qui vive consciemment les trois dimensions du temps. La créativité est la capacité, largement inconsciente, de recombiner les impressions du passé pour en faire du jamais vu : elle inaugure une démarche originale, qui traduit le réveil d'un élan personnel et tire souvent d'autres élans de leur somnolence en leur proposant une nouvelle vision.

La créativité n'est pas l'apanage des prophètes, des artistes, des scientifiques ou des politiques. Chacun la reçoit avec la vie, car elle en est le ressort profond. Il peut la développer dans son existence quotidienne et devenir un auteur plus authentique de ses choix et de ses actes. Il le peut dans la mesure où il apprend à s'alléger des pesanteurs internes ou externes qui l'inhibent.

Ce séminaire organisé les 26 et 27 mars 2011 débutera par un un exposé suivi de débat par Jacques Lecomte, membre du Collectif Ecole changer de cap, président fondateur de l'Association française et francophone de psychologie positive. Auteur de *Donner sens à sa vie*, Editions Odile Jacob, 2007 .

Un regard opti-réaliste : ouverture de nouveaux horizons

Il se poursuivra avec trois ateliers comportant différents exercices qui aideront chacun à mieux connaître et développer sa propre créativité :

La créativité au quotidien et la créativité en psychothérapie

Le dialogue socratique et créativité

L'écriture créative au service de l'introspection

.....

Programme et Fiche d'inscription

Inscription possible pour la seule Conférence-débat de Jacques Lecomte. Télécharger ci-dessous le Programme et la Fiche d'inscription.

Copyright © École changer de cap

Post-scriptum :

Source : article, publié sur le site de la Psychologie de la Motivation.www.psychomotivation.net

Copyright © École changer de cap